

Конфиденциальная Помощь

Экстренная помощь

На территории Соединенных Штатов

- В экстренной ситуации при непосредственной физической опасности ВСЕГДА ЗВОНИТЕ 911. Сообщите об инциденте насилия в семье. Полиция будет знать как реагировать.

За пределами Соединенных Штатов

- Звоните на местные номера экстренных служб или корпоративной безопасности Вашей организации.

Несрочная помощь

На территории и за пределами Соединенных Штатов

- Программа Предотвращения Домашнего Насилия (ППДН) является конфиденциальной услугой, которая предоставляется бесплатно круглосуточно, 7 дней в неделю, по телефону +1 202-458-5800. ППДН может направить сотрудников и супругов/партнеров Группы Всемирного Банка (ГВБ) к квалифицированному адвокату, чтобы получить правовую информацию о возможной помощи и планировании безопасности.
- Служба Корпоративной Безопасности ГВБ доступна для экстренной помощи круглосуточно, 7 дней в неделю, по телефону +1 202-458-8888 и электронной почте wbgsecurity@worldbank.org
- Национальная Горячая Линия для пострадавших от домашнего насилия предоставляет конфиденциальную консультацию ЖЕРТВАМ и ОБИДЧИКАМ проживающим в Соединенных Штатах по телефону +1-800-799-7233
- Дополнительная информация находится на: www.worldbank.org/domesticabuse.

• Дополнение

Для Сотрудников Группы Всемирного Банка

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: Сотрудники Департамента Здравоохранения и Отдел психологической поддержки при стрессе на работе могут предоставить конфиденциальную помощь по телефону +1 202-458-5600 или на сайте: <http://HSDCounseling>.

Для Супругов/Партнеров

- Чтобы узнать о возможных вариантах помощи, ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ИЛИ ПОСЕТИТЕ Ассоциацию Семей Всемирного Банка (подробности на задней стороне обложки).

Reach Out, Speak Out!



WBG DOMESTIC
ABUSE PREVENTION

Важные контакты для сотрудников WBG, их супругов/партнеров, обеспокоенных или испытывающих домашнее насилие.

ПРИ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

Звоните 911 в Соединенных Штатах
Звоните на местные номера экстренных служб за границей

ПРОГРАММА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Для консультаций и услуг.
Бесплатно. Конфиденциально. Круглосуточно.
Звоните +1 202-458-5800
daprevention@worldbank.org

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

www.worldbank.org/domesticabuse

Подготовлено: Ассоциацией Семей Всемирного Банка (World Bank Family Network, WBFN) и при поддержке Всемирного Банка (HRD & HSD).
WBFN представляет собой организацию супругов и партнеров-волонтеров помогающих друг другу. Телефон +1 202-473-8751, сайт: www.wbfn.org.



Домашнее насилие ЭТО ...

Применение силы в целях контроля жертвы. Шаблоны поведения, которые могут включать в себя:

- словесное и психологическое насилие
- социальная изоляция
- лишение необходимых вещей
- запугивание
- контроль финансов
- физическое насилие или угроза физического насилия
- сексуальное насилие

...преступление В США и во многих других странах

Кто является жертвой?

- Тысячи жертв домашнего насилия хранят молчание из-за страха физического наказания и беспокойства связанного с опекой, а также боязни эмоционального или финансового притеснения.
- Жестокость может проявляться во всех слоях общества, и не зависит от экономического уровня или образования.
- Большинство жертв домашнего насилия - женщины и дети, но случаи с участием жертв мужчин становятся все более распространенным явлением.



World Bank Group
World Bank Family Network
Against Domestic Abuse

Как распознать жестокость?

Ваш партнер...

- Ставит вас в неудобное положение или высмеивает вас перед вашими друзьями или семьей?
- Принижает ваши достижения?
- Внушает вам, что вы не в состоянии принимать самостоятельные решения?
- Запугивает или угрожает, чтобы добиться своего?
- Говорит, что вы “ничто” без него?
- Обращается грубо, хватает, толкает, зажимает или бьет вас?
- Звонит вам несколько раз за ночь или приходит проверить действительно ли вы там, где сказали?
- Оправдывает свои оскорбления и насилие употреблением наркотиков или алкоголя?
- Винит вас за собственные проявления насилия по отношению к вам?
- Оказывает давление в сексуальном плане. Принуждает делать вещи, которые вам не нравятся?
- Заставляет вас чувствовать, что нет “никакого выхода” из этих отношений?
- Не дает вам заниматься тем, чем вы хотите - например, проводить время с друзьями или родственниками?
- Не дает вам уйти после ссоры или оставляет вас где-то после ссоры с целью “преподать вам урок”?

Всегда помните...

- **НИКТО** не заслуживает насилия. Это не ваша вина. Вы не одиноки.
- **НЕ** беспокойтесь о вашей визе. У нас есть информация о вариантах решения визовых проблем в данных ситуациях.
- **НЕ** беспокойтесь если вы не говорите на местном языке. Мы можем обеспечить помощь на многих языках.

Вы...

- Иногда со страхом ожидаете действий партнера?
- Постоянно оправдываетесь перед другими людьми за поведение своего партнера?
- Верите, что ваш партнер может измениться только в том случае, если вы измените что-нибудь в себе?
- Стараетесь не делать ничего, что может привести к конфликту или рассердить вашего партнера?
- Всегда делаете то, что хочет ваш партнер, а не вы сами?
- Остаетесь со своим партнером только из-за страха возможных действий партнера после расставания?

Если какой – либо из перечисленных выше пунктов имеет место в ваших отношениях, поговорите с кем-нибудь об этом. Вам необходима помощь и просьба о помощи в данной ситуации будет

СМЕЛЫМ РЕШЕНИЕМ!

Как помочь жертве

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

Поговорить с человеком наедине.

Внимательно выслушать, верить и реагировать на слова собеседника с уважением, и без предубеждения.

Убедить в необходимости обращения за профессиональной помощью к специалисту.

Помочь выстроить «план безопасности» (собрать важные документы, договориться о безопасном месте встречи, и т.д.) для случаев, когда жертва вынуждена убежать.

Проявить терпение, дать знать, что вы рядом и всегда готовы оказать помощь.

Поддержать решение жертвы в попытке изменить ситуацию.

Обратить внимание жертвы на то, что решение проблемы может потребовать несколько попыток, прежде чем ситуация изменится к лучшему.

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

Не осуждать ее/его решения.

Не давить на нее/него.

Не брать на себя слишком много, это может быть рискованно для жертвы. Дайте ей/ему возможность самостоятельно решить, когда нужно действовать.

Не стоит недооценивать опасность ситуации.

Влияние на детей

Почти в половине семей где происходит домашнее насилие, дети также подвергаются жестокому обращению. Насилие усложняет отношения ребенка с обоими родителями.

Хотя дети могут и не понимать что происходит, они реагируют эмоционально и физически, включая некоторые или все из нижеперечисленных признаков:

- Тревога, депрессия, гнев, агрессия, низкая самооценка.
- Боли в животе, головные боли, проблемы со сном и питанием.
- Проблемы в школе и дома, как результат изменений в поведении.
- Повышенная чувствительность к громким звукам.

Ресурсы для информации и помощи

Информацию и списки ресурсов для Супругов/Партнеров и Сотрудников Группы Всемирного Банка можно найти по адресу:
www.worldbank.org/domesticabuse

ДЛЯ ЖЕРТВ

- Внутри Соединенных Штатов: www.thehotline.org/help/resources/, Национальная Горячая Линия (1-800-799-7233) [Предоставляет конфиденциальные консультации и ресурсы для жертв.]
- За пределами Соединенных Штатов: www.hotpeachpages.net, Международный Справочник Агентств по борьбе с домашним насилием.

ДЛЯ ОБИДЧИКОВ

- Внутри Соединенных Штатов: www.thehotline.org/help/for-abusive-partners/, Национальная Горячая Линия (1-800-799-7233)

Являюсь ли я обидчиком?

- Домашнее насилие повторяется, потому что оно выгодно для обидчика. Насилие контролируется обидчиком, а не жертвой домашнего насилия.
- Помните, насилие остановится, когда этого захочет обидчик. Если вы мотивированы прекратить насилие, изменения к лучшему всегда возможны.

Если вы понимаете что в ваших отношениях есть признаки того, что вы являетесь обидчиком...

...ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!